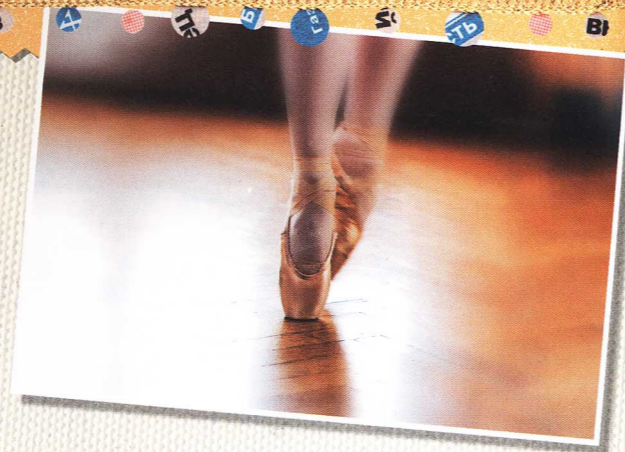


脳科学の
プロに聞いた!!

プラスで**英語力**が

習いごと**ベスト**



ぐんぐん**伸びる!!**

セレグマヨ

お絵描きやフィギュアスケートなど、多角的な子どもの成長を願って種類がどんどん増えている習いごと。ここでは、脳科学者に「英語学習にプラスすると英語力があがる」習いごとを聞いてきました



A B C

「ことばを話す」と**脳の使い**

3 **コミュニケーション能力が身につくもの**



自分の思いを伝えるために相手の想いを察する力は必要不可欠！
会話は相手がいって初めて成立します。自分の想いを正しく相手に伝えるためには、まず「今相手がどう考えているか」をよみ、「このように話せば伝わるだろう」と、その場にあった話し方をするコミュニケーション能力が必要となります。

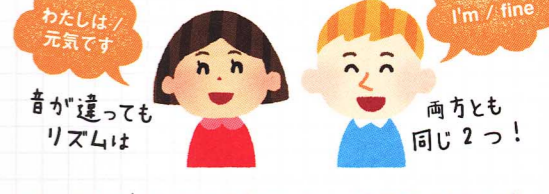
方が似ている習いごとは**英語力アップ**が期待できます!!

2 **新しいことばをかみくだく思考力が身につくもの**



自分でじっくり考える力がことばを頭のなかで組み立てる力になる
初めて触れる新しいことばを使いこなすには、どういうルールで成り立っているのかを頭の中でかみくだいて理解することが必要。そのためにはひとつのことを飽きずにじっくりと考える「思考力」を育てるのが何より大事なのです。

1 **リズム感や音感が身につくもの**



ことばはリズムと音できている！音楽系の習いごとはオススメ
わたしたちは、ことばを話すときずっと同じ音やテンポでは話しません。上のイラストのように、区切りがあったり、抑揚があったりします。もちろんそれらは言語によって違うので、リズム感・音感が優れていれば、新しく触れた言語のリズムや音の習得に役立つんです。

子どもが
楽しいことが
大前提です!!

教えてくれた
のはこの人!



東京大学
総合文化研究科 教授
酒井 邦嘉 さん
脳科学を専門とする東京大学の教授。「言語の脳科学」(中公新書)、「脳の言語地図」(明治書院)など著書多数

この**3つのポイント**にあてはまる
習いごとを**紹介します!**

言語でリズムや音が
似たり違ったりする!

思考力が身につく
個人スポーツ

失敗・成功の原因を考えることで 新しい言語を理解する思考が養える!!

バレエ

基本データ

- 入会金: 4320円 ※共済会費3240円/年・登録事務手数料1620円が別途必要
- 月謝: 5724円(週1回) ※週1クラス(一般)の場合
- 年間費用: 7万1928円~
- 用具: バレエシューズ、レオタード、タイツなど
- 対象年齢: 3歳~小学校高学年

※「フィットネスクラブ エイム21/野々市市」HPより

水泳

基本データ

- 入会金: 5400円
- ※入会登録料として2160円が必要
- 月謝: 7407円(週1回)
- ※幼児・小・中学生の場合
- 年間費用: 8万8884円~
- 用具: 水筒、スイムキャップ、ゴーグルなど
- 対象年齢: ベビー(6カ月)~
- ※「東急スイミングスクールたまがわ」HPより

フィギュアスケート

基本データ

- 入会金: 無料
- 月謝: 1万8520円(2カ月/8回分)
- ※幼児クラス(各35名)の場合
- ※親の付添券800円(2カ月/8回)
- 年間費用: 11万5920円~
- ※親の付添い券を含む
- 用具: 5本指に分かれた手袋など
- ※幼児の場合は普及着でOK、ヘルメットは無料レンタル可能
- 対象年齢: 4歳~年長(幼児クラス)
- ※「明治神宮外苑/アイススケート場 スクール/レッスン」HPより

自己分析で
思考力アップ!

この人も話せます!

安藤美姫さん
英語はお手のもの!

海外生活はもちろん、自分に向き合い尽くし手に入れた高思考力が彼女の英語力の支えとなっていそうです。

プロフィギュアスケーター
安藤 美姫さん

自己分析が思考力アップのカギ

個人スポーツは、何より自分と向き合うことができる習いごとです。成功・失敗の原因、次に活かすために自分は何をすべきか、などを考えることで高い思考力が身につきます。

**習いごとをきっかけに
生で観るのもよい刺激!!**

生で舞台などを観ることは、脳に非常に刺激に、「習いごとをきっかけとして、本物に触れる場を用意してあげてください」(酒井さん)



リズム感・音感を養うにはやはり**音楽!** 合唱は**英語力アップ**に**とくに**イイ!!

リズム感・音感が身につく
合唱教室

合唱教室

基本データ

- 入会金: 2000円
- 月謝: 4000円(週1回+毎月1回日曜日)
- ※団活動、プリント代込み
- 年間費用: 4万8000円~
- 用具: 団服、楽譜など
- 対象年齢: 小学校1年生~高校2年生
- ※「東京滝野川少年少女合唱団」HPより



道具いらずなもの
イトコロ

この人も話せます!

**100人に1人の声と言われる
ソプラノ歌手も英語ペラペラ**

ソプラノ歌手の田中彩子さんも英語が話せます。ウィーンでの生活が大きな影響をもたらしたことは確かですが、声楽も英語力の役に立っているはず!

東京大学
総合文化研究科 教授
酒井 邦嘉さん

ソプラノ歌手
田中 彩子さん

音楽系のなかでも歌をうたうのが一番話すのに近い!

歌をうたうことは、発声をするということからもことばを話すことに近いのは明らか。しかもリズム感、音感の両方を同時に鍛えることができるいいこと尽くめの習いごとだったんです。団服が必要なこともありますが、特別な道具はいらずその身ひとつでできるのもうれしいところです。

習いごとのお得ワザ

**合唱はプラスで
コミュニケーション能力も養えます**

合唱は集団で行うもの。まわりの状況や空気をよんで自分の声の強さやボリュームなどを考えながら歌うため、リズム感、音感だけでなくコミュニケーション能力も同時に養うことができます。

酒井教授の
耳よりコラム
家あそびは
思考力アップの
パズルがオススメ

お手軽に
はじめられる!

図形の全体像を
想像するのも
脳にいい刺激

東京大学
総合文化研究科 教授
酒井 邦嘉さん

**完成像を想像して
じっくり取り組める**

ジグソーパズルは、完成像を想像しながらじっくり取り組むことで高い思考力が手に入る優秀な家あそび! しかも、ひとつ買えば長い時間楽しめるお手軽さもうれしいところです。

**どうやったら自分の
思いが相手に伝わるか?**

ここで紹介しているのはどれも「思考力が身につく」習いごと。上で掲載されている個人スポーツは言わずもがな、成功と失敗を繰り返すのがよい作用をもたらします。

自分の思いを正しく伝える 能力が思考力に繋がる!



思考力が身につく
書道・お絵描き

お絵描き

基本データ

- 入会金: 5400円
- 月謝: 4500円(月3回)
- ※絵画造形教室(低学年~未就学児クラス)の場合
- ※教材費は別途1000円(3カ月分)
- 年間費用: 5万8000円~
- 用具: 入学時に絵画セットが必要な場合も
- 対象年齢: 未就学児~小学校低学年
- ※「柏美術学院:かしばきっず」HPより

書道

基本データ

- 入会金: 無料
- ※幼児~高校生の場合
- 月謝: 3500円(月3回)
- ※幼児(4歳~年長)の場合
- ※紙、墨代は含まれる
- 年間費用: 4万2000円~
- 用具: 大筆、小筆
- 対象年齢: 4歳~大人
- ※「さお書道教室」HPより

自由度の高い教室がおすすめです

東京大学
総合文化研究科 教授
酒井 邦嘉さん

作品で考えをどう伝えるか

自分の考えや想いを絵や習字などの作品で伝えるお絵描き・書道教室。どうしたらよりちゃんと伝わるか試行錯誤することで思考力が鍛えられます。

この人も話せます!

**現代アーティスト
村上隆さんも英語が話せます**

現代美術家の村上隆さんも英語はお手のもの。美術作品を通して自分の思いが伝わるよう試行錯誤を繰り返した村上さんは、相当高い思考力が身につけているはず!

現代美術家
村上 隆さん

**語学習得の基本は
音楽で身につく!**

英語力アップによく習いごとと聞くと、そろばんや計算塾などの「お勉強系」では? と考えがち。しかし、それよりももっと英語を話すことに近いのが「歌をうたうこと」だったんです! 「歌うように話す」とはよく言ったもので、ことばを話すには日本語には

日本語の、英語には英語の、独自のリズム感や音感が必要となってきます。歌はリズムや音をコントロールし発声するので、英語のリズムや音に初めて触れたときにそれを再現する力が養えます。また、合唱をはじめ集団で演奏することは、同時にコミュニケーション能力も手に入れることができ、一石二鳥といえます。

そのほかの音楽系習いごとそれぞれイトコロが!!

管楽器

習いごとのお得ワザ

**笛は手にあう
サイズをチョイスして!**

管楽器のなかでも、とくにサイズ展開が豊富なのが笛。手にあったサイズでストレスなく使うのもいいこと。長く続けるためのヒケツ

音・リズム感を同時に養える!

自分の呼吸を使って演奏することは、歌を歌うこと、ひいてはことばを話すことに近いので、英語力アップに効果があります。

打楽器

習いごとのお得ワザ

リズム感はやはり打楽器が◎

ピアノも打楽器の延長として効果アリ!

ピアノは総合的な音楽能力が鍛えられるので英語力アップに役立ちます。難易度が高いですが、教室が多くあり始めやすいのが魅力

**ビートを刻むことが
リズム感強化の基礎**

リズム感が直に鍛えられるのは、なんといっても打楽器。マーチングバンドや和太鼓などは集団で演奏することも多く、コミュニケーション能力も身につきます。

コミュニケーション能力が身につく
団体スポーツ

団体のなかで自分の立ち位置や役割を考えるのは対話力アップのカギ!!



サッカー

基本データ

- 入会金: 5400円
- 月謝: 5400円 (U-7クラス/週2回) 施設維持費1620円/月が別途必要
- 年間費用: 8万4240円~
- 用具: ユニフォーム上下やソックスなど
- 対象年齢: 5歳~15歳

※「明光サッカースクール・鎌ヶ谷校」HPより

野球

基本データ

- 入会金: 5400円
- 次年度継続登録料5400円
- 月謝: 5400円(週1回)
- ※幼児の場合 ※ゲスト指導員は元プロ野球選手も参加
- 年間費用: 7万200円~
- 用具: 野球帽と練習着など
- 対象年齢: 幼児(年中)~小学校3年生

※「ホークスキップスベースボールスクール(山口下関校)HPより

この人も話せます!

本田選手をはじめサッカー選手は英語が話せる人がたくさん!

本田選手も間違いを臆することなく堂々と英語を話します。サッカーで身につけた高対話力のおかげかも。

サッカー選手 本田 圭介さん

集団で自分の役割を考える!

野球やサッカーをはじめとした団体スポーツは、その名の通り集団で行うもの。たくさんの人と話す機会が増えるのはもちろん、そのなかで役割を見いだすのも対話力アップのカギとなります。

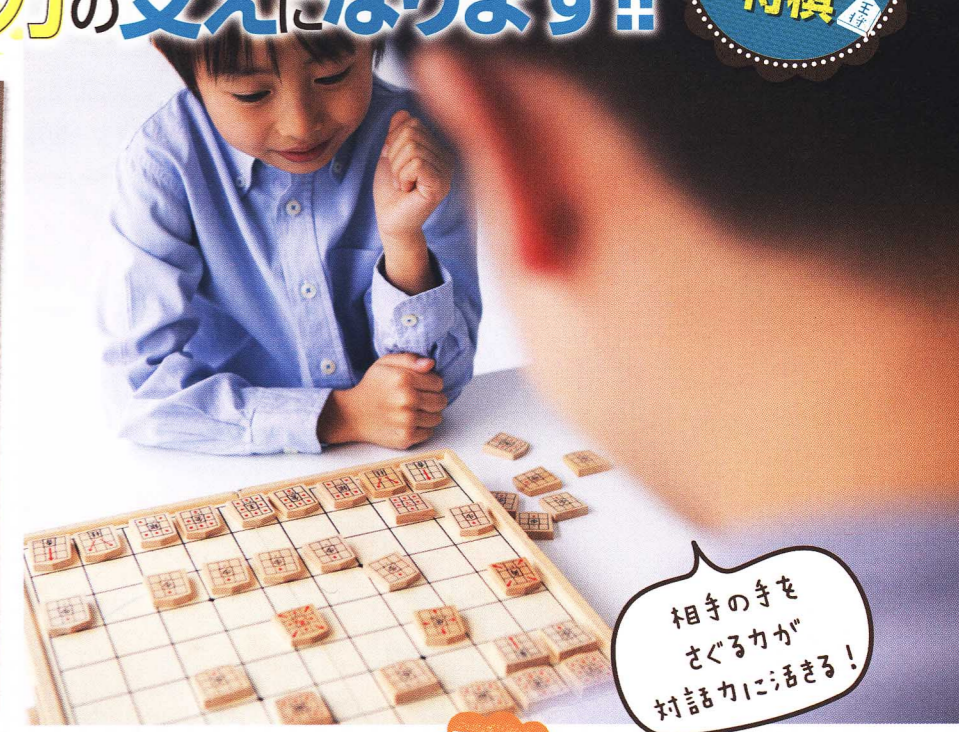
酒井教授の耳よりコラム

習いごとのあとのフォローが何より大切!

酒井先生によると習いごとのあと、こどもとしっかり話すのが何よりも大事だそう。習いごとの先生ができない、教室終わりのフォローは念入り!

コミュニケーション能力が身につく
将棋

「相手が何を考えているか」をよむ力が対話力の支えになります!!



将棋教室

基本データ

- 入会金: 5000円
- 月謝: 6300円(3カ月一括払い)
- 年間費用: 7万5600円 ■用具: 特になし
- 対象年齢: 小学生

※受講条件に、あらかじめ駒の動かし方が分かっている事、等がある。また、無料体験も受講条件に含まれる

※「将棋会館道場/子供スクール(日曜クラス)」HPより

この人も話せます!

天才棋士、羽生さんも英語はお手のもの!

棋士 羽生 善治さん

棋士といえばこの人の羽生さん。英語のインタビューに答えている動画を見ると、英語を不自由なく話していました。将棋で並外れた対話力を身につけたのかも。

言談合意の感想も思い出に残る! かなりいい学び!

相手が次どんな手してくるか予想する力が対話力に活きる

自分の指した手によって、相手が次どのような手を指してくるか考えて勝負をする将棋。そのやりとりはまさに会話のキャッチボールと同じ。「こどもはすぐにルールを覚えて、あっという間に大人を抜かしてしまいますよ」と酒井先生。ルールが難しく、難易度が高いように思えますが、心配はなさそうです。

東京大学 総合文化研究科 教授 酒井 邦嘉さん

習いごとのお得ワザ

大人気アプリ「どうぶつしょうぎ」でも効果十分!

こどもも楽しめるよう、将棋のルールを簡略化。しかもかわいい絵で見ているだけでも楽しいアプリ「どうぶつしょうぎ」でも十分効果が得られます。親子で対戦するのもオススメです!

実は英語力をアップさせるためにはもう1カ国語学ばせるのが近道だった!

よくわかる解説

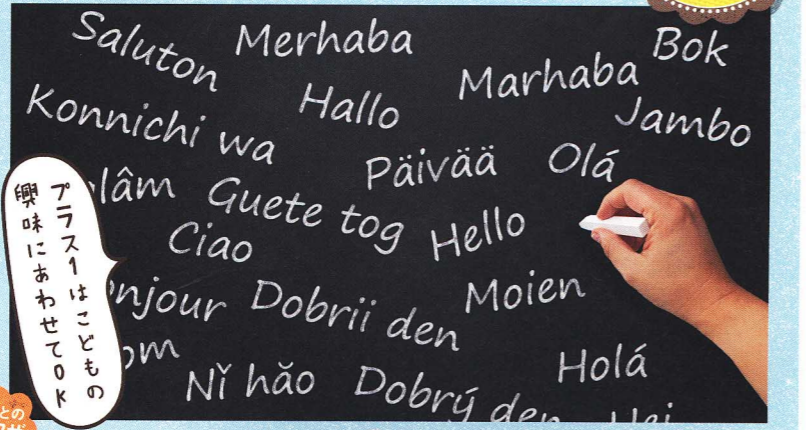
日本語と英語は遠すぎる! もう1カ国語プラスで英語がグッと身近に!!

△ 英語まで遠い

○ 英語が身近に

▲ 日本語もかたがたの言葉も相対的に捉えられやすくなります!

東京大学 総合文化研究科 教授 酒井 邦嘉さん



バイリンガルよりもトリリンガルがラクだった!?

日本語と英語はかなり遠い存在。そのため、文法や発音が違い過ぎて、最初は抵抗がある可能性も。そんな場合にはむしろもう1カ国語プラスがオススメ。英語に対する抵抗感が払拭され、英語の上達が早まります。(酒井先生、プラスする言語はこどもの興味にあわせて選んでオーケーです。)

習いごとのお得ワザ

最近のアニメDVDは多言語対応! 1枚だっって十分な教材になります!!

ジブリに多言語対応している作品が! 「魔法の宅急便」は日・英・「千と千尋の神隠し」は仏語での再生が可能。こどもは何度も見ることですぐにセリフを覚えてしまうそう

第3言語

基本データ

- 入会金: 7776円
- 月謝: 7776円 (幼児クラス、グループレッスン)、8208円 (小学生クラス、グループレッスン)
- 年間費用: 9万3312円 (幼児)、9万8496円 (小学生) ※年間46回
- 用具: テキスト、補助教材など
- 対象年齢: 幼児~

※「英語、イタリア語、ドイツ語、フランス語を楽しむ学校・語学教室GO!」HPより

一対一の心理戦で対話力が鍛えられます

将棋、囲碁は一見淡くして英語力とはまるで関係がないように思えますが、実はかなり良い効果が! キーワードはコミュニケーション能力。将棋、チェス、囲碁のすべてが一対一の心理戦なので、「相手が次に指そうと考えるか」、「自分が今指した手で相手は...」と自分自身が指した手でも

チェスや囲碁にも同じ効果が見込めます!

相手の手をさぐる力が対話力に活きる

手は何を「考えるか」をよむ力がそのまま「自分がこれを話したら相手はどう考え、返してくるか」をよむ力に活かせるんです。

習いごとのお得ワザ

関連マンガを読むのも脳に良い効果!

「3月のライオン」(白泉社)や「ヒカルの碁」(集英社)など、将棋や囲碁を題材とした漫画は多い。習いごとをきっかけにマンガに触れるのも◎

相手の考えをよむ力が対話力を鍛える

陣取りという要素はほかの2つにはなく特殊。ですが相手が次どのような手してくるかをよむという点では、同様にコミュニケーション能力が鍛えられるといえます。

相手の考えをさぐる一対一の勝負!

将棋と似た性質を持っているのがチェス。チェスの習いごとというのはなかなかありませんが、家あそびとしてもかなりオススメ。一対一の勝負で相手の考えをよむ力が養えます。

東京大学 総合文化研究科 教授 酒井 邦嘉さん